

***Creación***  
***Dejarse Llevar***

**Luisa María Arias  
Ramiro**

Fotos > Club Matador





Estamos dormidos, provocamos desajustes  
captore, magnéticos.

Pero nuestros sentidos van más allá.

¿Porque necesitamos los sentidos? ¿hacen  
solo su uso a lo aprendido?

Entro en reconocimiento a través de ello y  
con mi faro sensorial me hago sabia, me per-  
tenece.

La visión, la percepción visual me acorrala  
cada vez que necesito poner en palabras lo  
observado, la verborrea me asusta, el análisis  
me conmueve, la decisión me satura.

Moverse en el espacio es dejarse llevar, la  
liberación de todo lo que uno ancla en un  
constante e inconstante. Las subidas las baja-  
das las pequeñas decisiones de flujo de un  
fluir alerta vivo en calma, me llevan a percibir  
eso que uno llama, estar, hacer, respirar,  
caminar y seguir, volver y seguir.

Imposible reproducir un paso igual al otro.  
La generosidad del cuerpo te permite moverte  
en el espacio te hace cada vez más locuaz  
ante situaciones incómodas, alerta a posibles  
tropiezos deslizamientos, resbaladas, juegos  
de pies, sonidos amplificados por tu cuerpo  
abriendo paso a otra cosa, a otra manera de  
ser mas espontánea, lúdica y ligera. Sin esa  
pared ni rejas que nos secuestra y nos rompe.

Dejarse llevar...

Liberar la mente a través del movimiento.  
Usar tu materia corpórea, lo que eres, para  
transformar en sabores todo lo que veas, para  
visualizar aquello que tocas,



Dejarse llevar...

Para oler aromas textuarizados, para oír tu  
latir constante embriagado de ti mismo.

¿Cómo conseguir salir de tu desastre ?!

Si nadas a través de tus sentidos ellos te abrirán el paso a un deseo mayor, esa voz interna que te asegura y reconforta el paso.

La sabiduría del movimiento de esa danza ancestral que todos llevamos escondida o desnuda, tímida o atrevida.

Esa danza que nos hace conectarnos a nosotros mismos que nos acerca a la naturaleza propia del ser a esa pureza sin juicios pensamientos bloqueos, que nos podría acercar a ese sentimiento a esos sentidos liberadores, deseos de tener, de implantar, de proyectar en nuestro interior.

La danza nos conecta nos descubre lo que somos nos libera de las palabras encastradas, nos hace ver lo que somos en realidad sin mascarar, sin juicios mentales.

Dejarse llevar...

Me reconozco a través de lo percibido por los sentidos, el faro sensorial me pertenece.

